

有效的
祷告生活

查克史密斯著

有效的祷告生活

Effective Prayer Life

前言

今天我们生活在一个危危险峻的时代，但教会却没有为此警醒祷告。

耶稣对彼得、雅各和约翰说：“你们不能与我一同警醒片时吗？(太 26:40)”于是我们说：“彼得、约翰，你们真是丢脸！真是糟糕！竟然连与主一同警醒片刻都做不到！”但是很多时候，当人用一只手指头指向别人的时候，另外的三只指头总是指向自己的。

祷告是一个重生的基督徒最重要的活动，在优先次序中它应该列在首要的位置。我们极需要为这世代祈祷，在末后世代为神的荣耀开启一扇门，抵挡邪恶的浪潮。

这里收集了一些关于祷告的文章，包括经文、思想和规则。当你在生活中实践的时候，它们将帮助你 and 神之间建立新的关系，并且使你经历更有效、更有力量的祷告生活，能与这末后世代的邪恶力量争战。我们不是与属血气的争战，乃是与灵界的权势争战，所以我们争战的武器也不能是属血气的。祷告是我们属灵兵器库中最有能力的武器，藉着它我们可以拆毁敌人坚固的营垒。在你的城市中是否有撒旦的营垒？在你的先生、太太、或孩子当中是否也有牠的营垒呢？藉着这本书，你将学习到如何攻破这些营垒。

一、 什么是祷告

祷告可以有三种的表现形式：敬拜、祈求和代求，在每一种形式中又有不同的变化。

敬拜

祷告的第一种形式是敬拜，这是对认识神之后的自然结果。当我认识到神的伟大、与我的亲近以及对我的爱时，我会自然地以深深的敬拜来回应。有一天我看到一只小虫飞过，感到非常的惊讶，它的体型是那么的小，但是设计却如此奇妙，竟能够抵抗地球的引力在空中飞翔。我心想：上帝啊，即使在最微小的生命上，祂的设计也是充满着智慧和全能！

因着神创造奇妙而敬拜祂也是一种祷告。认识祂是谁以及祂的作为，可以唤起我们敬拜的心。当我认识到祂的智慧和能力时，我便会充满敬畏地立在主面前；当我认识到神对我的爱是我不配获得的时候，感谢和赞美便油然而生。

基督徒应当常常和神有这样的沟通和祷告。当祂藉着大自然说话的时候，我们应该有更敏锐的觉察力，在风暴和闪电中看见祂的能力，在玫瑰的花香中闻到祂的美好，在雏菊的身上看见祂的设计。诗歌《这是天父世界》说，“风吹之草，将他表现，天父充满世间。”有时候我们用言语来表达敬拜，但大部分时候言语是不必要的。敬拜是当上帝用千百种方法向我们显现时，我们心中所充满的一种感觉。我们只会说：“噢！上帝是多么美好！”当我们认知祂的爱和恩典，便自然会敬拜祂，与祂有亲密的沟通。“

祈求

祷告的第二种形式是祈求。狭义的说，就是将自己的需要带到上帝的面前，并向祂祈求我所亟需的帮助。每天都向神呼求祂的智慧、力量、供应和引导。有些人拒绝为自己祈求，因为他们觉得那是自私的。他们说为自己求任何事都是错误的，应该更多为他人着想。我在国中刚加入青年团契的时候必须背这首诗：

主啊，让我活着每日忘记我自己，当我跪下祷告时，总是为着别人而祷告。帮助我使我所做尽都诚实，我为祢做的所有事，都必须是为着别人的需要。是的！主啊，让这成为我的格言，帮助我为他人而活，便是为祢而活。

这是一首很美的诗，所说的也是事实，我们必须为别人祷告并关心他们的需要。然而，我们也必须关心自己的需要并为此祷告。不管你怎么称呼它，在我对别人有益之前，总有一些需要是必须被满足的。

圣经上说：劳力的农夫，理当先得粮食。(提后 2: 6) 换句话说，你不可能给予你所没有的东西。就像患麻疹一样，没有染上它，你不可能把它传染出去。所以我们必须先拥有上帝的爱、恩典、力量和权能，然后才能够与人分享。

有一个门徒对耶稣说：“求主教导我们祷告，像约翰教导他的门徒。”于是主便教导了主祷文：“我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”(路 11:1-2) 这个祷告的第一部份是对上帝说的——敬拜祂的至高神性：愿人都尊祢的名为圣。并为神的国度祷告：愿你的国降临。所以我们应当先求神的国和神的义。

接下来的祷告则是：我们日用的饮食，天天赐给我们，不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。(路 11:3-4) 这些都是为自己的需要所做的个人祈求。祷告祈求神供应我的房租或其它的需要并没有错，我们的确有需要，而神要我们将这些需要带到祂面前。

代求

祷告的第三种形式——代求，可以看作是一种工作。敬拜神并不是工作，那是无比荣耀的。它是与神美好交通和团契的自然流露。祈求也不太算是工作，因为我们关心自己的需要，所以很容易便能投入其中。但当我们开始代求时，便要分外用功了。保罗在给歌罗西教会的信结语中提到他的同工以巴弗：“有你们那里的人，作基督耶稣仆人的以巴弗问你们安。他在祷告之间，常为你们竭力的祈求，愿你们在神一切的旨意上得以完全，信心充足，能站立得稳。”（西 4:12）在这里说以巴弗竭力的祈求。经由代求，我们超越自己，不为自己乃是为身旁的人祷告。我为那些还不认识耶稣基督的家人、朋友和邻居祷告，为那些在基督中的肢体的需要祷告；将所有不同的需要都带到上帝的面前来。也正因着代求，我们可以真正认识祷告是什么——就是属灵的争战！

争战

有一个争战一直在我们的周围发生，它是一种属灵的争战。我们肉眼所看不见的属灵世界可以分成两个阵营：善的力量和恶的力量。这两个力量永远互相争战并且总是站在对立的两边。当我进入代求祷告的时候，我也同时进入了这个战场，准备开始打这场属灵的争战。

使徒保罗说：“我们不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战”（弗 6:12）。因此，我们必须穿上神的全副军装，接下来保罗就一一列出了基督徒在争战中应该穿上的军装。保罗说，因为我们所打的不是属肉体的争战，所以我们并不是使用这个世界上的兵器，我们争战的兵器必须是属灵的，有着属天的能力，可以攻破坚固的营垒（林后 10:4）。

当你已经完全穿戴好以弗所书六章所说的全副军装之后，接下来要做什么呢？就站在那里吗？不！接着就该进入战场！要怎样进入战场呢？”

靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此警醒不倦，为众圣徒祈求”（弗 6:18），你们已经为争战做好准备了吗？现在就是上阵的时候！

战场情景

属灵争战的战场就在这个世界上。争战的目的是为了要控制这个世界和所有生活在其中的人。这个世界本来属于基督耶稣，祂创造了这个世界并且把它交给了人类。但是人们丧失了它，将它交给了撒旦。耶稣来，并亲自将这个世界买赎回来。祂藉着各各他山上的宝血救赎了我们和这个世界。当耶稣钉在十字架上的时候，有一刻撒旦以为祂真是得胜了，但是在第三日基督复活了，胜过了死亡、地狱、坟墓，和撒旦的权势。

在约翰福音三章 8 节，约翰告诉我们耶稣来摧毁撒旦的工作。祂藉着十字架上的死败坏那掌死权的，就是魔鬼（来 2:14）。祂征服了撒旦的权势，消灭那些与我们敌对的空中执政掌权者，把它们钉上十字架，胜过它们，并且显明给众人看（西 2:14,15）。虽然这个世界现在应当属于基督，但撒旦仍然在寻找机会用强夺的方法来控制和掌权。这就像当初神不让扫罗做以色列王，却拣选了大卫，但是扫罗仍然用强夺的方法想维持那已经不属于他的权力，并且想把大卫赶出王国一样。撒旦也是如此想抓住那不属于祂的权力。耶稣基督也有一个方法来赢得这个世界，但不是靠强夺的。耶稣是以爱来吸引人进到祂的里面，进入祂的王国。因此，为着控制这个世界，战争仍在进行着，撒旦用强大的力量和压力驱使人进入祂的阵营，耶稣基督则以温柔的爱吸引人，希望说服人将生命交给祂手中。

当你进入代求的时候，也就是进入最激烈的战场。它变成一种劳力的工作，因为你正与黑暗和地狱的势力交战，以祷告面对敌人坚固的营垒。你正见证撒旦在其它人的生命中所紧握的权势，藉着祷告，就像是带着攻城锤前进，可以击溃撒旦在这些生命中坚固的营垒，将他们从被俘虏的势

力中释放出来。

这种属灵争战的祷告是真正的工作。你会开始了解为什么保罗会说以巴弗是“在祷告中竭力”。能认识祷告在这场属灵争战中所扮演的决定性因素，是一件荣耀的事。

撒旦是一个非常顽强的敌人和战士，牠只有在迫不得已的时候才会屈服。所以，你的祷告必须非常的确实；模糊而普遍性的祷告像是”神啊，求祢拯救这个世界！”并不能够打击敌人。但是当你将一个人的生活带到上帝的面前并为他代求的时候，你的祷告便是确实的，而撒旦也只好屈服。

“主啊，我的朋友约翰正被撒旦的权势捆绑，他的生活被扭曲和毁坏，我奉主耶稣基督在十架上得胜的名抵挡撒旦的工作。天父，我求祢从撒旦的权柄下释放他，现在释放他，使他能知道耶稣基督的爱。主啊，求祢的灵对他的心说话，结束撒旦在他身上那捆绑他、使他瞎眼的工作。”于是我们便将他从俘虏他的罪恶网罗中释放出来了。

请记住，撒旦是很顽强的，即使你已经开始看见一些胜利，你还是必须继续祷告，好守住你已经攻下的领土。当你攻下撒旦领土的时候，牠也会马上转身还击，好将它夺回来。所以你的祷告必须是持之以恒的，我们用祷告从敌人手中夺下领土，也必须用祷告来守住。许多时候当我们在所代求的人身上看见祷告的胜利之后，我们会犯一个严重的错误：也许他们已经开始接受基督，也开始读圣经；于是我们便停止帮他们祷告了。往往播下的种子还没有机会扎根，敌人又将那种子拿走了。即使我们已经看到初步的胜利，我们仍然要继续持久的祷告。

有一个美好的事实是：撒旦早已被打败了。当我们进入战场的时候，争战的结果已经决定了。耶稣已经胜过了撒旦，所以，当我们以基督的能力和权柄对抗撒旦的时候，牠必会屈服于我们。当我们靠着耶稣得胜的名来攻击撒旦的营垒，并以祷告这个有力的武器来拆毁它们，我们将会看到一个接一个的生命被释放、得自由！

神将祷告的权柄赏赐给最软弱的儿女。每个基督徒，无论他们的属灵状况如何，都可以祷告。并不是属灵巨人才能进入属灵争战当中，而且你也不必惧怕敌人，因为牠早已被打败了。撒旦知道祷告将带来牠的失败，所以牠会尽力阻止你祷告，有时牠会鼓励你从事其它的活动来阻止你祷告，因为牠知道那些活动是无益的。

你会很讶异的发现，当你跪下开始祷告的时候，会有多少的搅扰。电话会响、有人来拜访，或是突然想起一些想做的事情。当我祷告的时候通常会带着一本笔记本，很快的记下这些容易忘记的事，否则我很容易想要马上起身去做，撒旦会用任何事来阻止我们祷告的。

代求真的是辛苦的工作，它是和撒旦真实的争战，也是决定性的因素，因此撒旦才会那么努力对付它。

假设有人在暗巷攻击你，并且开始和你扭打，当他抽出刀来的时候，整个争战的重心就会落在的一件事上——控制那把刀子。你会忘记要打他的鼻子，你会抓住他的手，想要把刀子从他的手中打落，因为你知道那是这场争战的决定性因素。撒旦知道祷告会为你带来胜利并带给牠失败，牠知道那是这场属灵争战的决定性因素。这也就是牠为什么将所有的努力都放在阻止祷告上，牠会尽其所能的破坏你的祷告时间，让你远离祷告。

坚持

如果你的祷告没有马上得到答案，不要放弃！保罗说以巴弗“竭力”地为歌罗西教会的人祷告（西 4:12），我不相信以巴弗的祷告是像这样”喔，主耶稣，保守歌罗西的教会，奉主耶稣的名，阿们。”他必定是在神面前耐心等待，勤奋地为歌罗西教会的益处寻求，并且每天不断的祷告。雅各书五章 16 节说到认真的祷告是有功效的。

许多时候我们会太早放弃，当撒旦要开始松手的时候牠会作最后的反击，通常在我们觉得疲倦和放弃的时候，也就是即将胜利的那一刻，但我

们却退出了。

卡内基(Carnegie)在他的一本叫做”如何赢回朋友和影响他人”的书中说到一位达比(Darby)先生，他是来自东部的一位保险掮客，为了赶上淘金热而来到科罗拉多。他做了一些探勘并且在洛矶山区发现了一个很丰富的矿脉，他回到东部，说服了他所有的朋友投资挖矿，他们组成一间公司，买了许多设备，开始挖掘这个在科罗拉多的金矿。

正当公司差不多付清所有债务的时候，这个矿脉被挖完了，但是投资者们仍然继续开采，直到他们又开始负债。有一天，沮丧的达比先生决定停止挖掘，他关掉了矿场，到丹佛去将金矿和工具用几百块的价钱卖给了一个处理废弃物的，他就回家了。

这个处理废弃物的聘请了一个地理学家来研究这个矿脉和附近的地区，这个地理学家说：“如果你在达比先生放弃的地方再多挖三呎，你就会发现原本的矿脉。”于是这个处理废弃物的人变成科罗拉多最富有的矿场主人。只要三呎！我怀疑有多少时候我们就停在距离胜利三呎之处。

支取应许

关于祷告，神着耶稣基督给了我们许多美妙的应许：“我实在告诉你们，凡你们在地上所捆绑的，在天上也要捆绑，凡你们在地上所释放的，在天上也要释放...若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。”(太 18:18-19)。所以祷告需要的人数是：任何两个人；祷告的地方是：地上的任何地方；祷告的范围是：任何事。之后“我在天上的父必为他们成就”。这是一个何等广大又荣耀的应许！

耶稣也曾这样应许：“你们当信服神，我实在告诉你们：无论何人对这座山说：“你挪开此地，投在海里！”他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就必给他成了。”(可 11:22-23)

多么美好的应许！耶稣也说：“你们奉我的名无论求什么，我必成就，

叫父因儿子得荣耀。你们若奉我的名求什么，我必成就。”(约 14:13-14)

无论任何事！

另外一个应许是：“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。”(约 15:7)。还有：“你们若向父求什么，他必因我的名赐给你们，向来你们没有奉我的名求什么，如今你们求(这里的“求”在希腊文是加强语气，也就是“请去求”)就必得着，叫你们的喜乐可以满足”(约 16:23-24)。上帝请你向祂求任何事，而祂必为你成就。

这些都是关于祷告非常广大的应许，但这些应许是给谁的呢？这里耶稣并不是对群众说话，这些话都是耶稣对祂的门徒说的。那么如何才能成为一个门徒呢？耶稣说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我”(太 16:24)。一个舍己、背起自己的十字架来跟从耶稣的人就能拥有并且支取这些应许。他所要求和希望的事都会成就。

但是，当一个门徒拥有舍己的美德，他就不会寻求荣耀自己肉体的事。当他背起自己的十字架，他就不会寻求自己的荣耀，而是让自己与基督同死。他现在只关心神想要的东西，将生命完全地委身给耶稣基督。真正祷告的动力永远是：“不要照我的意思，只要照你的意思。”

只有舍己，背起自己的十字架，跟随耶稣，你才能得到祷告应许的力量。

当答案是“不”的时候

有时候，神不给我们所求的，是因为祂对我们的生命有更高的心意。

摩西祷告希望神能允许他进入应许之地。神说：“不，摩西，为了百姓的缘故你不能进入应许之地，你在这些百姓面前误传了我的意思，现在他们必须学习顺服的功课。”摩西，这位与神面对面讲话的属灵巨人，竟不得进入应许之地(民 20:7-12)。

之后的世代，父母便开始告诉他们的儿女神人摩西的故事，他被

神所使用带领以色列的百姓出埃及进入应许之地。他们告诉儿女摩西上到山上，在焚烧的荆棘中领受神的律法；他的面上放光，以至于要用帕子遮住自己的脸；他将手中的杖伸出，红海便分开了。然后他们就转用很小的声音告诉他们的孩子：“但是摩西不能进入应许之地，因为他违背了上帝。”为了教导以色列将来的世代完全顺服的功课，神并没有答应摩西的祷告。我想到保罗肉体上的刺，他说：“我求神让它离开我。”但是神并没有答应他，为什么？神给了保罗许许多多的启示，这个肉体上的刺是为了让他能够谦卑。”有一根刺要加在我肉体上，就是撒旦的差役要攻击我，免得我过于自高。”保罗说：“所以我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。”(林后 12:7-10) 事实上，保罗学习因肉体的刺而喜乐，他因着软弱经历了上帝的大能。

虽然耶稣三次祷告：“父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我。”(太 26:39) 但他仍然喝下那苦杯，为什么？因为神要将救赎带给我们所有的人。应当注意的是耶稣虽然向天父祷告，但是他在每次祷告都加了一句那么重要的话：“然而不要成就我的意思，只要成就你的意思 (路 22:42)。”

这就是顺服和祷告的重点。”主啊，这是我想要的，这是我的愿望。但是，不要照我的意思，只要照你的意思。”这样你的祷告不能再更好了！祷告真正的目的永远不是成就个人的意思，而是成就祂的意思。

无效的祷告

很多祷告是无效的，它们看起来没有产生任何效果。神确实会回应祷告，这是所有祷告背后的动力。如果神从不回应祷告，那就没有人会再祷告了。但是为什么有那么多祷告是没有结果的呢？

有些事会阻挡我们的祷告发生功效。首先，如果在你的生活中仍然藏着罪，祷告便会被拦阻。以赛亚曾宣告：“耶和华的膀臂并非缩短，不能拯救，耳朵并非发沉，不能听见，但你们的罪孽使你们与神隔绝。”(赛

59:1-2)

许多时候当我的祷告没有得到回应，我便想责怪神。其实，应该责怪的是自己，罪伏在我的门前。大卫曾经说过：“我若心里注重罪孽，主必不听。”(诗 66:18)。

就像以赛亚说的，罪隔绝了你和上帝的连结。好象剪了电话线一样，你可以拨你想拨的号码，你可以说出最流利、最有说服力的话，但是你已经把线剪断了，你所说的都落空了。

这个时候祷告就变成虚假。很多人说：“我知道我没有照着我应该的样子生活，但是我仍然有祷告。”他们的祷告是没有价值的，他们与神的关系因着他们生活中的罪而被切断了，罪隔在他们和神的中间。

另一个使祷告没有效果的原因是不饶恕的灵，耶稣对于饶恕有那麽多的教导，当祂教导我们主祷文的时候，祂在最后强调了一点：如果你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯(太 6:15)。饶恕是很重要的，因为当你带着和弟兄的嫌隙到上帝的面前，它必然阻碍你向神的祷告。

自私的动机也会带来无效的祷告。雅各说：“你们得不着，是因为你们不求。”(雅 4:2) 的确，在许多时候你并没有祷告。许多时候有人会向我诉说他们悲惨的故事，我总会问他们：“你祷告了吗？”“嗯，还没耶。”但那就是你该开始的地方！你们得不着，是因为你们不求。

然后雅各又接下去说：“你们求也得不着...”重点来啰，”是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐上。”(雅 4:3) 在多少的祷告背后都有着自私的动机。

我读高中的时候，我曾祷告求神给我一部漂亮的福特流线型小车。喔，我是多么渴望那部车啊！我告诉上帝所有我会为祂做的好事，如果祂给我那部车的话，我会照顾所有主日学的小朋友。祂怎么能不听呢？

我并没有得到它，而我知道为什么。神知道我心里想的是开着车在校

园中呼啸而过，并且得到所有校园中美女的注意。神知道一辆流线型福特会使我自满骄傲，所以祂给了我一部再普通不过的车。

我们许多的祷告都是自我中心的。就像我之前说过的，我有我的需要，神也愿意满足。我应当为它们祷告，但是我必须小心不要让所有的祷告背后的动机都只有自己。

有帮助的秘诀

这里有几个我发现能够使祷告有效的原则。首先，使神的心意成为你的祷告，怎么做呢？从神的话语中发现上帝的心意，神已经将祂的心意、祂的目的，以及祂的计划都在圣经当中启示给你了。在你的祷告中放进圣经的话语。许多时候祷告只是独白，你是唯一说话的人。这不是沟通，沟通是相互的对话，当上帝用祂的话语对你说话的时候，你也要聆听。

告诉上帝你和身边其它人的需要，向祂诉说你看见的、感受到的和想要的事情，然后转向祂的话语，神会对你说话，祂会牧养你，向你显现祂对你生命的心意和计划。然后再次来到祂面前：“主啊，这是你的话语，我明白这是你所想要的，所以我奉耶稣基督的名宣告。”当神藉着圣灵对你说话的时候，学着聆听祂的声音。在创世记 32 章，雅各听见起誓要杀他的弟兄以扫带着四百人要来见他的时候，他为他的生命害怕，他被催逼去祷告。祷告的时候，他提醒神祂的应许，他说：“我祖亚伯拉罕的神啊... 你曾对我说：回你本地本族去，我要厚待你。”(创 32:9)雅各的祷告是以神的话语为基础。

祷告是藉着主耶稣的名字的权柄对天父说话。事实上，你自己没有权利对上帝说话，你也没有任何方法能够赢得这个权利。你能够对上帝说话的唯一方法就是透过主耶稣基督。耶稣曾说：“我就是道路、真理、生命，若不藉着我，没有人能到父那里去。”(约 14:6)

告诉天父你的需要，但要奉耶稣的名告诉祂，唯有透过耶稣你才能得

到进前的权利，祷告蒙垂听、被接纳。当你敲门的时候，记得用基督的名字。如果我在祂的门前敲门，然后说：“天父，我是 Chuck，想要和祢说话。”祂可能会回答说：“谁是 Chuck？你有什么权利来敲我的门？”但如果我敲门的时候说：“天父，我是 Chuck，我奉耶稣的名来的。”那回应将会是“进来吧，Chuck，很高兴看到你。”

使用你的武器

藉着祷告得到的胜利比藉着其它方法所得到的都要多。令人震惊的是，虽然神给了我们这么具威力的武器，我们仍然不断的失败 – 问题在于我们虽然拥有这武器，却很少使用它。

身为基督徒，我们常常努力保护我们的武器。比如说，当别人辩论圣经的时候，我们会为它答辩。圣经是有力的武器，它是两刃的利剑，不要为它辩护，要使用它！当你在决斗的时候，你不会说：“你最好小心一点，这把剑是全城最锋利的，它的刃已经磨得超级利了。”你不会为你的剑辩护，你会直接使用它！

同样的，我们总是讨论到我们祷告的武器，不要总是讨论该怎么祷告，而是直接去祷告！使用神给你的武器去胜过敌人！

二、祷告的目的

我们多么需要祷告！不要单单的讨论或开研讨会研究它，只要踏踏实实的实践我们祷告的权利。保罗说：“你们要恒切祷告”（西 4:2）。“恒切”这个字在希腊文是坚持和不变的意思，所以，坚定地恒切祷告吧！

为什么在祷告上的坚持很重要呢？有些人觉得为一件事情祷告一次以上代表没有信心，但是，在客西马尼园中，耶稣为同样的事祷告了三次（太 26:39-44）。同样地，使徒保罗提到他肉体中的刺说：“为这事，我三次

求过主，叫这刺离开我。”(林后 12:8)

耶稣用两个寓言来教导在祷告上的坚持。在第一个寓言里面他说：“人要常常祷告，不可灰心。”(路 18:1)接着他用一个切求的寡妇和不义的官的故事来解释这个道理。那寡妇每天都到官那里说：“我有一个对头，求你给我伸冤。”虽然那个官不惧怕神，也不尊重世人，他也不得不说：“这寡妇每天来这会把我搞疯的。”所以就照她的意思给她伸冤了。然后耶稣又说：“神岂不为祂的选民伸冤吗？”我告诉你们，要快地给他们伸冤了。”(路 18:2-8)

一开始，我对于耶稣用一个不义的官来比喻我们的上帝感到有点疑惑。而事实上这个寓言就是要表现一个巨大的对比。如果一个不义的官都可以因为一位妇人的坚持而被催逼去做事，我们公义又慈爱的天父又岂不更愿意为寻求祂的人赐下又快又公平的决断呢？

另一个关于坚持祷告的寓言是讲到有一个人，在半夜听见有人敲门，他打开门发现是他的朋友半夜行路来投宿。他想要在睡前给他们一些吃的东西，走到橱柜才发现没有足够的饼，所以他到邻居那里敲门说：朋友，请借给我三个饼，我有朋友来了。邻居说：孩子们已经睡了，明天再来吧！但那人仍然继续敲门，情词迫切地恳求，那邻居最后终于起来把饼给了他。(路 11:5-10)

我们看见圣经教导我们祷告的坚持，那是不是代表我们的祷告催逼上帝按着我们的意思做呢？我们的神是不是很不情愿回应我们的祷告，只是因为我们的坚持和缠扰才让步答应我们的要求呢？我想不是的。我相信祷告不会也不能改变神的心意，无论你是何等热切地祷告、流泪地祈求，日日不断的祷告。神太爱我们了，所以那些对我们有害，最后会毁了我们的东西，祂是不会让步的。祷告不会改变神的心意，但是祷告能够改变神的行动。

耶稣说：“在你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道

了。”(太 6:8) 你的祷告并不是告知神你的处境，因祂早在你祈求以先就知道你所需要的。但是你的祷告敲开了门，使神有机会成就祂的旨意。

在约翰福音 15 章 16 节，耶稣对祂的门徒说：“不是你们拣选了我，是我拣选了你们；并且分派你们去结果子，叫你们的果子常存，使你们奉我的名，无论向父求什么，祂就赐给你们。”记住，耶稣说“祂就赐给你们”。神知道你的需要，也愿意你得到满足。祷告打开了门，使祂能做祂愿意做的事。所以祷告是同意让上帝能够在我生命中做祂想做的事。神给了我们自由意志，祂也不会违背我们的自由意志。所以，我们必须祷告才能够得着。

神知道我整年内所需要的东西，因为祂早就确实知道我的需要，而我甚至连未来一个月我会有什么需要也不知道。如果上帝现在就给我整年内需要的东西，也许我根本就用不到它，直到我向神呼求的时候，祂就及时地赏赐给我，因为我会在合适的时间使用它。

神的时候

有时候祷告几乎是一说出来就得到回应。亚伯拉罕曾派他的仆人去办一件特别的任务：为以撒找一个妻子。于是他去到某个井边，向神说：主啊，有哪一个女子来到这边打水，当我向她说：给我水喝。她若回答：请喝，我也给你的骆驼喝。愿那女子就做你所预定给你仆人以撒的妻。当那仆人正在心里这样祷告的时候，一个年轻女子就来到井边打水了，他对她说：给我一点水喝。她很快的就从头上把水瓶放下来，给他水喝，又说：我再为你的骆驼打水，叫骆驼也喝足。于是她就为骆驼打水 (创 24:1-20)。

这是一个对祷告美妙而及时的回应，带给我们很大的震撼。祷告才从心中发出，上帝就回应了。有时我们也会为一些需要祷告了许多年，但仍然看不到回应。

为什么有些祷告马上就得到回应，有些却似乎耽误了呢？我们为一些

人祷告，他们便得到医治；但有时我们为一些人祷告，他们却仍然死了。

首先，这表示我们并不是掌控情况的人，上帝才是掌控者，祂按着祂的心意做事。祷告从来就不应当被看做能改变上帝的心意。我们对祷告有一个很错误的观念，就是觉得它可以转变神的心意，或是使我的意思成就。祷告真正的目的是使神的意思成就，是打开大门，使神能完成祂心意所要完成的事。所以，我们得到一个结论：真正的祷告是以神为中心，神将祂的心意与愿望启示给我们，我们以祷告将它们回献给神，整个过程就完成了。当我这样祷告时，我便与神的心意联合。在约翰福音 5 章 14-15 节我们读到：“我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，这是我们向祂所存坦然无惧的心，既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的，无不得着。”

事实上，我是常常被祷告改变的人。许多时候当我祷告，神会对我说话。祂会向我显现祂的方法和祂的计划，那总是比我自己所想的好得多。当我祷告的时候神与我讨论，并且让我明白我所坚持、并且向祂要求的一些事情其实是很愚蠢的，然后我会向祂说：“感谢主过去五年来并没有答应我。”祂总是知道什么是对我最好的！现在当我回过头看，我对于那些没有得到应允的祷告，和那些得到应允的祷告，都是一样的充满感恩。

神对这个世界有个计划，祂并且拣选了人成为工具来成就祂的工作。有些人说上帝只能透过人来工作，其实不是这样的。神只是拣选人来被祂使用。神可以用任何祂想要的方法来工作，祂并不受限制。即使我们失败了，神也不会失败。历史上有些时候神也使用天使在世上做事，比如说祂吩咐天使摧毁所多玛和蛾摩拉。

有时我们会听到说：“如果你不协助成就神的心意，神的计划就会失败，你必须负责任！你要站在神的面前，为你的失败负责！”不是这样的，神会用各种方法来完成祂的心意。当神拣选你来完成祂的心意的时候，神是给你一个蒙恩的机会，使你能够知道与祂同工的喜乐。最后到了天堂的

时候，你将会因为这些完成的工作得到奖赏，仿佛是你完成的，其实那全是神所完成的！

当犹太全族的生存受到一个残酷的布告威胁的时候，末底改警告以斯帖说：“此时你若闭口不言，犹太人必从别处得解脱、蒙拯救，你和你父家必致灭亡。”(斯 4:14)当他们要除灭以色列人的时候，即使她身在皇宫，也一样不能逃脱。

同样的，当你不能够完成神心意的时候，拯救会从其它地方赐下，而你会失去与神同工的福份和奖赏，而神的计划和心意是不会失败的。

神希望你蒙福

历代志下告诉我们亚撒王和神的关系，他刚作王的时候，面对着一个非常困难的处境 – 古实人包围了他的民。亚撒王对神呼求说：“耶和华啊，唯有祢能帮助软弱的胜过强盛的，耶和华我们的神啊，求祢帮助我们，因为我们仰赖祢，奉祢的名来攻击这大军，耶和华啊，祢是我们的神，不要容人胜过祢。”(代下 14:11)

他知道对他不利的处境在神来说不算什么。若神帮助我们，谁能抵挡我们呢？神和你在一起便成为得胜者，神和亚撒王同在，于是他便击败了古实的军队。

当亚撒王凯旋归来的时候，先知亚撒利业来迎接他，对他说：“你们若顺从耶和华，耶和华必与你们同在；你们若寻求祂，就必寻见；你们若离弃祂，他必离弃你们。”(代下 15:2)

于是亚撒就开始强盛，他变得非常有力而强大。在他统治的晚期，他又遭受威胁，这一次是来自巴沙，他是北方的以色列王，他在耶路撒冷的北边修筑城墙堡垒，准备侵略。亚撒王从府库里拿出钱来收买叙利亚王便哈达，使他从北边攻打以色列。这使得巴沙将侵略犹太的军队撤退，把它们部署在北方的边境。

这是一个聪明又有效的策略，但是，亚撒并没有寻求神，反倒寻求人的帮助。先知哈拿尼来见他，责备他寻求人的帮助，没有寻求神的帮助。先知提醒他在统治的初期神是怎样帮助他对抗古实人的，并且宣告说：“耶和华的眼目遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人。”(代下 16:9) 这里圣经告诉我们关于神的一个基本真理，那就是祂在寻找祂要赐福的人。神希望在你的生命中工作，赐福给你。祂希望使用你成为祂的管道、器皿，祂等待你的回应。当你的生命与神的心意连结时，你就成为一个管道，使神的爱和能力流向有需要的地方。

神在寻找和祂心意相合的人。所以，最伟大的祷告就是：“主啊，使我与你的心意连合。”你的祷告不能比这再好了。但是这不能只是嘴上说说，它必须是由心而发的，这并不容易。

我有许多希望达成的事情，在祈求里许多是为着使我舒服、安适和快乐，我的祷告反映了我的自私。但是祷告真正的目的是看见神的工作成就在我的生命中，并且透过我的生命，成就在其它人的生命中。

我相信神会给你许多你所求的东西，但是祂的时候和你的不同。许多时候神延迟回应你的祷告是有理由的。

其中一个神延迟回应祷告的原因，是祂要给你比你现在所求的更多。哈拿就是这样的一个好例子，她不育已有多年了，他的丈夫有另一个妻子，为他生了许多子女。哈拿的不育日复一日的折磨着她。有一天哈拿和她的丈夫来到圣殿，他的另一个妻子和孩子则留在家里，在他们去示罗的路上她的丈夫问她说：哈拿，你为何如此伤心呢？哈拿回答说：给我孩子。他回答说：我岂是能给你孩子的神呢？我不比许多儿子还好吗？有我妳还不满足吗？当哈拿来到圣殿的时候，她心中的愁苦大到她甚至说不出她的祈求，她的忧伤如此的深，以至于她倒在圣殿的庭中，她的嘴唇在动，但是没有声音。

祭司以利经过看见哈拿俯卧在神面前，他以为她喝醉了，就要她别再

喝酒。哈拿回答说：我没有喝酒，主的使女因不育而忧伤，我一直向神祈求祂赐我一个儿子，若祂真赐我一个儿子，我一定将他一生都献给神。（撒上 1）

这就是神希望听到哈拿说的，因为神需要一个人，以色列国是那样堕落，以至于没有一个神可以使用的人，在神得到一个人之前，祂要先得到一个妇人，于是神和哈拿的心对话。

哈拿已经为一个儿子祈求许久了一她一直想要一个儿子—为着她自己的快乐和满足，也为着能够停止从另外一个妻子来的羞辱。哈拿以前的祷告是：“神啊，给我一个儿子，好将羞辱挪开。”但最后她这样祷告：“神啊，给我一个儿子，我会将他的一生献给祢。”哈拿终于和神的心意连合了。

祭司告诉她：平平安安的去吧，神听见妳的祷告了，你会有一个儿子。哈拿回了家，上帝便给了她一个儿子：撒母耳。他成了一个先知、祭司，并且是旧约中最优秀的领袖之一。

是的，神一直都想要给哈拿一个孩子，但是祂延迟了对她的祷告之回应，这样祂才能在她心中工作，使她与神的心意合一。

当神延迟回答你的祷告的时候，不要沮丧，也许祂要给你的比你所求的要多更多。神知道回应我们祷告最好的时候，耶稣告诉祂的门徒在耶路撒冷等候，直到他们得着：“父所应许的，就是你们听见我说过的，约翰是用水施洗，但不多几日，你们要受圣灵的洗，...但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力，并要在耶路撒冷、犹太全地和撒玛利亚，直到地极，作我的见证。”（徒 1:4-5,8）

耶稣说完这些话，就升到天上了，当时祂和祂的门徒在伯大尼的橄榄山上，一朵云彩把祂接去，就看不见祂了。

门徒回到耶路撒冷，并且继续同心的恒切祷告。圣经上说他们持续祷告了十天，直等到五旬节来到的时候。神也可以在一开始的十分钟就将圣

灵降下，但是在神的心意中，祂觉得等待大约七天是适当的（徒 1-2）。

你在祷告中要坚持多久呢？直到你得到答案为止，无论答案是”是”还是”否“。

祷告的指南

在歌罗西书中保罗劝勉我们要警醒，照字面上的意义就是要保持清醒。困倦是我们祷告时肉体的软弱之一，当耶稣在客西马尼园祷告的时候，祂发现祂的门徒都睡着了。祂说：“你们不能与我一同警醒片时吗？”（太 26:40）神希望我们跟祂说话的时候我们的心是清楚而警醒的。我认为如果我们和神说话时昏昏沉沉的，是很无礼的。

保罗也劝勉我们要带着感恩祷告（西 4:2）。我们的祷告应当总是带着感恩，诗篇是这方面很好的例子。在诗篇中大卫为着每件事祷告，为他自己、为他的朋友，也为他的敌人。他也在诗篇当中，充满了对神的赞美和感恩。感恩和祈求是要平衡的。有些时候有人会来找我，然后对我说：“我没有什么事要找你，只是想和你一同赞美上帝，神对我真好，我想告诉你祂是如何赐恩给我。”那是多么令人兴奋！身为一个牧者，我听到太多的问题，所以我很高兴能够听到有人说：“没什么问题，我只是要告诉你神真美好！”那真是荣耀！

一直将许多沉重的问题丢给神是一件丢脸的事。我们应当对祂为我们所做的事更多献上感恩。

在美国建国初期，清教徒们遵守着禁食和苦行的日子，每个月至少有一天是禁食的日子。后来有人提议：“让我们设立感恩的日子！我们不要用禁食和苦行来对待自己，我们要用一顿筵席来感谢上帝为我们所做的。”这就是感恩节的由来。

当然，在我们的祷告中，个人的祈求是必要的，但是如果我只是在生活中有迫切的需要时才祷告，而且只将我个人的祈求带到神的面前，我就

是自己拒绝了一个美好的福份。喔，我将带着更多感恩和赞美来到上帝面前！

保罗也勉励我们为牧者祷告（西 4:3），愿上帝帮助牧者们。通常人们都把牧者高举在台上，我们也只是人，我希望自己更像个圣者，但是我不是！

牧者也有每个人都有的问题，我们经历一样的试探，甚至比其它基督徒更严厉。许多时候因为我们在属灵上的权威和领导地位，使我们处在撒旦更强烈的攻击底下。

牧者需要祷告，有人问司布真他成功的原因，他回答说：“有人为我祷告。”使徒保罗说：“为我们祷告。”

保罗希望他们为他祷告什么呢？他希望求神能够开传道的门（西 4:3）。当时保罗是在监狱中，你想他也许会希望自由。”祷告求神打开监狱的门，带我离开这个地方！”但保罗求神打开传道的门，能够自由的传讲神的话。

求神帮助我使我不是一个无能的牧者，能被祂的圣灵充满。帮助我不要多说，只要安静。求神帮助我不做一个华丽的牧者，只是为着取悦和刺激听众而说。求神帮助我不是一个闲懒的牧者，而能专注在祂的话语中。求神帮助我不是一个冷淡的牧者，不致对人们的需要没有反应。

求神使我成为一个忠实的牧者，传讲基督的奥秘，真实彰显祂的爱，在众人面前树立榜样，在神面前谦卑，正如祂要我做的。为你们的牧者祷告，我们渴望你们的祷告，同样的，我们也会为你们祷告。

三、祷告的权利

每个人在某些时候总会祷告，即使是那些说“我不相信上帝”的人，也会在危机逼近的时候呼叫：“喔神啊，救我！”我们在某些程度上都了解

祷告这回事。

祷告是神赐给人最大的权利之一，我很惊奇我能够来到上帝——这个宇宙的创造者面前与祂说话。还有更神奇的，祂总是聆听我的祷告！我同样也很惊奇上帝给我们权利在任何时候都可以和祂说话，我不需要先预约，先跟祂说好，我可以在任何时候，为着任何事情，在祂面前敞开心房。而神不只聆听，祂更应许要帮助我！祂已经应许引导我，供应我所有的需要。

我会想象对天上的天使来说，最大的奥秘就是人得到了这么大的祷告的权利，但是却很少利用它，并且用很奇怪的方法来看待它。有许多人把祷告看作是他们必须做的宗教义务，当他们祷告一段时间之后，他们期待因着他们的祷告而得到某种美德勋章。”毕竟，我祷告了整整一个小时。”好象人因为和上帝讲话而应该得奖赏似的。

有些人决定一天祷告一个小时，因为那看起来好象是件光荣的事。他们提出所有想象得到的请求，来开启这一个小时的祷告，接着，十分钟过去了，当他们把事情都说完了，他们便从头再来一次。他们把他们祷告的清单再重复祷告几次，终于，一个小时到了，他们便觉得满意。”赞美主！我已经花了一个小时来祷告了。”他们照着自己的方式，相信他们已经完成了个人的义务和责任。

祷告从不当计时的，它也不应该被看做是一种义务、一种必须的工作，或是一种责任。记得，你祷告的长短一点也不重要，比如说，当你的车卡在铁轨上，而火车正向着你而来的时候，如果需要很长的祷告才能发生功用的话，那你就知道后果了！

耶稣提醒我们：“你们祷告，不可像外邦人，用许多重复话，他们以为话多了必蒙垂听。”(太 6:7) 许多人批评天主教徒会一直重复使用圣母玛利亚万福和圣父万福。但是他们却不断的重复着”耶稣！耶稣！”、“荣耀！荣耀！”，或其它空洞的重复句子。当你祷告时你是在和天父说话，你当用

悟性和祂说话，不要像念经一样一直重复同样的字句，那不会带来什么效果的。

祷告的范围

基督徒生活中有一个能力的来源就是圣灵。耶稣说：“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。”(徒 1:8) 祂是你生活中能力的来源。然而，你最大的属灵能力的出口是来自祷告。藉由祷告，我可以为上帝做更多的事情，比藉着任何其它方式都要多，包括服事在内。祷告是将屋中强壮的敌人捆绑，而服事则是进去夺走掠物。在我祷告之后做更多其它的事情，但若没有祷告，我就不可能做其它事情。我们受到限制，只能在一个地方服事神，但祷告的范围是无限的，它可以涵盖整个世界。

藉着祷告，我可以将生命中的半小时花在南美洲，为神国工作，坚固宣教士的手，接着我到了墨西哥，花点时间和那里的传道朋友们一起，我可以为他们传道的果效祷告，帮助他们的工作。然后我来到中国，为那里的教会祷告，藉着祷告，我可以在自己的房间里，为神触及整个世界。

奖赏

耶稣说：“你们祷告的时候，不可像那假冒为善的人。”(太 6:5) 假冒为善的希腊文是 *hypokrites*，希腊古典戏剧的演员会戴着角色的面具上台，这些演员就叫做 *hypokrites*。

换句话说，耶稣是在说：“当你们祷告的时候，不要只是戴着为别人好的面具，不要像那些假冒为善的人喜欢站在会堂或是路口祷告，好被人看见。”从这节圣经中，很多人觉得公开的祷告是不对的，其实这不是耶稣要表达的意思，耶稣自己也公开的祷告。早期的教会也会一起聚集公开祷告，圣经上说信徒们恒心遵守使徒的教训，彼此交接、擘饼、祈祷(徒 2:42)。祷告是我们聚集时很重要的一个部份。

但是要小心的是，不要为着引人注目而忽略了真正祷告之目的——与神沟通。这对牧者来说更是一个危险，因为我们常常在公众面前祷告。真正的试探往往在讲道结束的时候临到，我常在结束祷告中仔细的重复讲道的重点，好确定人们真的了解，其实我应当和神说话，但事实上我却在试着把我所说的再一次告诉听众。

在我刚开始传道的时候我几乎被公开祷告给毁了。有一天一位女士对我说：“你的祷告真是最美的祷告。”于是我想：“我要更进步，要使我的祷告更加的美！”我变得热衷于用美妙的祷告来引人注目，以至于忘记我是在跟上帝说话。

想要以祷告使人注意到你是多么的公义、圣洁和有属灵深度，是一件非常危险的事情。耶稣曾提过两种奖赏，一种是人给的，是给那些公开祷告，目的是想要人知道他有多么属灵的人。他的奖赏就是有人会对他说：“喔，这个人真属灵！”

法利赛人祷告的动机就是这样，是要展现他们有多属灵。在前往会堂的路上他们会好象被属灵的热情所充满，他们必须停在路口，在那边说出他们的祷告！事实上他们说：“我是多么的圣洁，我等不及去到会堂才祷告。”他们得到了他们的奖赏，就是人的称赞（太 6:5）。

另一方面，耶稣说进到你的内屋，关上门，祷告你在暗中的父，你的父必然报答你（太 6:6）。

祷告是有奖赏的，即使为了得人的荣耀的假祷告也有奖赏，但是你想得到谁的奖赏呢？人的还是神的？

习惯

我们常常会落入奇怪的祷告习惯中。如果某个人祷告的方法让我们印象深刻，我们可能就会把他那特别的方法带到我们自己的祷告中。比如说，我可能会学到一种特别的“祷告声调”，在我祷告的时候用有点延长和颤

抖的声音来把字念出来。像是”喔~~主啊!”当然，我不会用这种方法对别人说话，因为他会觉得我很奇怪。我很想知道如果我的孩子来到我面前然后说:”喔~~亲爱的爸爸!”我会怎么样。同样的，有时用古英语的字汇来祷告听起来好象比较属灵，所以我祷告的时候就回到钦定本的英文，而不用修订标准本的英文。

耶稣说你的父在你没有祈求以先，早已知道你的需要了(太 6:8)。所以，只要求!我们不是向神推销一堆货物，不管你是怎么向祂求的，祂只会回答”是”或”不是”。耶稣说:”求(向祂求)，就必得着。”(约 16:24)藉着祈求，你打开了大门，使神能够做祂想做的，也使祂能够赐福与你，正如祂向来想赐福给你的。

祷告的形式

耶稣给了我们一个祷告的基本形式。”你们祷告要这样说：我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。”(太 6:9)这个祷告的形式显出了一个有效祷告的重点，那就是祈求者和神之间亲密的关系。你和神的关系常常表现在你如何称呼祂。有些人会用”全能的神”来开始他们的祷告，如果那就是你们的关系，你就应该那样和他说话。如果你并不真的了解神是你的父，那么你就应当称祂为”全能的神”或”永恒的神”。

但是，感谢神，藉着耶稣基督，我可以有一个完美的父子关系。”你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女。”(约壹 3:1)想想看!我们被称为神的儿女，现在我可以到祂面前说:”父啊!”只有藉着耶稣基督我们才能成为儿女，那些在耶稣之外的人和全能的神、永恒的神之间的关系是遥远的;但是你藉着耶稣基督已经得以与祂有一份亲密的关系，你可以称呼祂为:”我们在天上的父。”

约翰说:”凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄做神的儿女。”(约 1:12)神已经给我们每一个人”儿子的心，因此我们呼叫‘阿爸，

父！‘，圣灵与我们的内心同证我们是神的儿女。’（罗 8：15-16）因为我是祂的儿女，我自然称祂为“天父”，关系在祷告中是至关重要的。

耶稣以敬拜和赞美来继续祂示范的祷告。”愿人都尊你的名为圣。”（太 6：9）敬拜是祷告中重要的部份。”当称谢进入祂的门，当赞美进入祂的院。”（诗 100：4）太多时候我们就只是冒失的冲进来，然后很快的说出我们的请求。如果要使你的祷告生活更加充实，先花点时间赞美祂，然后再提出你的祈求。

耶稣示范的祷告中首两个请求是以祈求的形式提出的。”愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上。”（太 6：10）耶稣说：“你们要先求神的国和神的义，这些东西都要加给你们了。”（太 6：33）”又要以耶和華為乐，祂就将你心里所求的赐给你。”（诗 37：4）许多时候人们以直接的追求来寻找喜乐，但直接的追求并不能使人得着喜乐，喜乐是与神个人关系的副产品，如果你和神有一个正确的关系，你就会充满喜乐。

在祷告中，先求神的国和神的义，其它的东西就都会加给你们，它们会成为正确人生观的副产品。”愿祢的国降临，愿祢的旨意行在地上。”把这个放在最前面，你将发现上帝会看顾那些你挣扎许久无法办到的事情。

你可以来到上帝面前，告诉祂你的需要和你的请求，你可以对祂打开你的心房，交托你灵魂最深处的秘密，让祂承担。你将拥有一段非常蒙福的时光，和天父说话，得着祂的帮助、力量和引导。

祷告是何等的权利！但愿上帝帮助你发掘并得着美好、全面的祷告经验，不是工作、任务、责任、重担，也不是义务，而是世上最令人快乐的权利！

四、有效的祷告

圣经教导我们，信心带来蒙应允的祷告。耶稣说：“凡你们祷告祈求

的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。”（可 11:24）我发现，当我认识到我说话的对象有何等大的能力时，我会对祷告能蒙应允比较有信心。在使徒行传中门徒们祷告说：“主啊，你是造天、地、海和其中万物的。”（徒 4:24）

当你祷告的时候，你实在是和这整个宇宙的创造者说话。记得这件事！我们太常把自己的限制加在上帝的身上。有时我们对整个情况太了解了，以至于我们很难带着信心祷告。

比如说我对于机械有一定的了解，所以对我来说，当我车子引擎坏掉时要向神求神迹是很困难的。当我清楚知道线圈很脆弱、接头有问题，还有电池已经坏掉的时候，我很难有信心相信上帝能够发动车子。于是我就无法祷告说：“主啊，发动这台车子！”

我太太对机械一窍不通，她几乎不曾打开过引擎盖，她分辨不出分电器和化油器，也分辨不出机油尺和油箱盖。所以当我们发不动车的时候，她总是可以有很大的信心。我会说：“我们该怎么办？”她就会说：“我们祷告吧。”我会回答说：“不行的，我们不可能为这类的事祷告，这是机械的事。”但是她会低下头来说：“主啊，让这台车现在发动吧，祢知道我们必须继续上路，感谢祢，奉耶稣的名祈求。”然后她会说：“好了，再试试吧。”我会说：“但这是没用的。”就试试看嘛。”然后引擎就发动了！

你祷告的时候是在跟谁说话呢？你怎么能限制上帝的能力？环顾宇宙中上帝已经成就的事，然后找找看祂的限制在哪里吧！祂可真是伟大的神。

我们有时候祷告好象在对一个能力极有限的人说话。”主啊，我不知道你能不能做这件事，我甚至不想来问祢的。嗯，如果祢真的不行的话，没关系，我了解的。”困难总是根据做这件事的人的能力来衡量的，而你是请谁来做事呢？祂是神，是宇宙的创造者。祂是你在天上的父，深深地爱你并且关心你。在祂没有难成的事。

耶利米祷告说：“主耶和华啊，祢曾用大能和伸出来的膀臂创造天地，在你没有难成的事。”（耶 32:17）这是开始一个祷告的好方法。许多时候，当我们开始祷告的时候，现实的状况给了我们太大的负担，它在你的肩上彷彿有千斤重。我们会恳求说：“主啊，谁能移开这座山呢？祢知道医生说的，在百分之九十九的情况下会致命的，主啊，这真是太糟了。”

我们被问题困住了，以至于我们忘记我们是在和创造天、地、海和其中万物的那一位说话，对神来说，医治一个血癌末期的病人和医治喉咙痛是一样的容易；对神来说，给一个人一条新的手臂和治好他的头痛也是一样的容易。

你会说：“别傻了，一定有限制的。”

如果是一个海星失去了它的一条手臂会怎么样呢？你会觉得说：“神啊，赐给它一条新的手臂。”是很困难的吗？不会。我们知道大自然会使海星长出一条新的手臂。把一条蚯蚓切成两半，大自然使它会长出另一半来。但这里说的大自然是谁？谁创造自然定律呢？难道创造了我们和我们身体功能的神，不能使一条新的手臂生长吗？如果祂能够给蚯蚓长出另一半的能力，对祂来说给一个人一条新的手臂或腿为什么有困难呢？

当我们想到这类神迹的时候，我们会被人的立场影响，并且把那样的限制加在神的身上。我们会说：“神啊，不用去想新的手臂了，只要帮助他调整适应没有手臂的生活。”有时候上帝会彰显神迹，只为了让我们看见祂能够做得到，即使我们不相信。

有一次，有一位女士打电话给我，那时我正在土桑市讲道。她说：“喔，Chuck，为我的小儿子大卫祷告，他的手指被车门压到了，我们现在在医生的办公室，他说必须要截肢！请你帮我们祷告，求神医治，使大卫的手指不需要截肢。”我在电话中和这位母亲一起祷告，圣灵在我心中感动，我觉得情况很好。我说：“我相信上帝会医治大卫的手指，喜乐赞美主吧！神将会做奇妙的工作。”

医生告诉大卫的母亲说：“你可以明天再把他带来，明天我们必须决定是否要截肢。”第二天她带着小大卫回到医生那里，他看了他的手指然后说：“对不起，但是血液已经开始不流通了，我们必须截肢，骨头已经受到挤压，我没有别的选择了。”

她打电话给我，哭得很厉害，根本说不出话来。我问：“怎么了？”她整个歇斯底里起来，她的妹妹接过电话来说：“Chuck，医生截掉了大卫手指的指尖，这让她崩溃了。”我说：“告诉她我会去家里找她。”

当我开车去她家的路上我对上帝充满愤怒！我说：“主啊，祢为何不医治他的手指呢？对祢来说这太容易了！只是小事一桩。而且我告诉她要相信祢，对祢有信心，现在呢？祢让我们两个人都跌倒了！”

当我到她家的时候，我对她说：“June，我们知道万事互相效力，叫爱神的人得益处，神有祢的心意，也许伤的可能是整个手指，甚至是整条手臂，但是感谢神，只是指尖而已，还没有那么糟。大卫会学着适应的，有一天我们会知道上帝的心意。”

在这种情况下安慰劝告并不容易，但我尽了力去做，在回家的路上我仍然在生上帝的气。”主啊，我真的不了解祢所做的，如果我是祢，我一定会医治他的手指的。”我很沮丧，我的信心动摇了，如果那个晚上有人感冒了需要祷告，我恐怕无法为他代祷。大卫母亲的信心则崩溃了，我尝试安慰她，但是她还是无法接受。

第二天早上她打电话给我，她非常兴奋，在电话中大叫：“Chuck！Chuck！太奇妙了！”我说：“发生什么事了？”她说：“太神奇了，大卫和他的弟弟在玩耍扭打，把他的绷带弄掉了，我想要把绷带装回去的时候，看见有一整个新的粉红色指尖长出来了，看起来像是全新的肉。”她带大卫回到医生那里，他看了他的手指，然后抓抓他的头说：“护士，把我的记录表拿来。”他看了他的记录表，然后对说：“护士，我们做了截肢，对吧？”她说：“是的，医生。”医生摇摇头说：“这是不可能的！”他说”可

以麻烦妳明天再把大卫带来吗？”她母亲第二天再把大卫带去，经过了同样的过程，医生又说：“你可以明天再把他带来吗？”整整一个礼拜，大卫的母亲每天都带着他的孩子到医生那里去，他看着新的指尖，然后抓抓头。他照了 x 光片，发现骨头完好无损，他说：“这真是一件神奇的事！据我所知，在医学上我们还没看过像这样的事，我无法解释，不过，你知道，在这个指尖上是不可能长出指甲的。”

几个礼拜之后，指甲开始长了出来，两个月之内，当大卫伸出两只手来的时候，你已经无法分辨他被截肢的是哪一根指头了！在一年之中大卫每周一次到医生那里去，医生照下照片，将整件事记录下来，并且送到美国医学协会的期刊去。那医生是个犹太人，大卫的妈妈向他见证耶稣基督的能力，他最后说：“我必须承认这是上帝的神迹。”

之后我对上帝承认：“哇！上帝祢真的是很聪明，这真是远远超过我们所想的！”如果上帝在截肢之前就医治了那个手指，医生就不会相信大卫母亲的见证，他可能会说是身体自我医治了。但在截肢之后……”祢做了一件事，撼动了医生的心！”

我们为何会限制上帝呢？因为我们是有限的。我们必须认识到我们祷告的时候是在向谁说话，让我们的眼目离开我们的问题，使我们的的心专注在一件事，就是我们是在跟万物的创造者上帝说话，祂是那么伟大，那么广阔，那么满有能力！

神的智慧

当我们祷告的时候，认识神的智慧也是很重要的。神知道你生命中的每件事。祂知道你正在经历的困难，你所面对的情况和你的问题。事实上，千万年之前上帝已经知道今天你会面对的问题，祂也知道祂会为你所成就的回应，对神来说没有意外，对你的问题祂不会找不到答案，你的整个情况都在上帝的掌控之下。

撒旦的行动并不会减少上帝的掌控，因为撒旦只能做上帝允许牠做的事情。神为敌人设定界限并且说：“你只能在这个盒子当中活动，不能到外面来。”所有的事情都在神预先设定好的范围中。

看看俄罗斯，它曾经是世界上最有力的军事强权之一，看看它所拥有的军备和大量的核武，和它的洲际飞弹发射系统的庞大力量，没多久前俄国人还威胁要埋了我们。但是若神不允许，他们连一颗炸弹都没办法从地上举起来。所有的事情都照着神预定的心意发生，当你祷告的时候，记得没有任何事是在神掌握以外的，所有的事都在祂的控制之下。我还要再加一点，那就是神的时候是完美的，虽然它常常和我们的时候不太一样。

当你把所有事都看清楚，并且认识到你祷告的对象——神——有多么的伟大，多么有智慧，并且祂是怎样完全的掌控所有的事，你的祈求就不再好象不可能了。”喔，主啊，你创造了天、地、海和其中的万物，所有的事都在祢掌握中，祢早在千万年前就定好了现在世界上的事，所有事都照着祢所预料和计划的发生，喔主啊，祢知道我的牙痛，求祢将它拿开！”如果上帝创造了宇宙，对祂来说处理这种小麻烦应该一点也不难吧！

我们越认识神的伟大，我们的问题就越小。但是很多时候我们祷告时都深陷问题当中。”喔主啊，这个问题好大！真是糟糕！”我们很慌张，因为前面的山看来那么的高，神创造了珠穆朗玛峰，而且如果祂愿意，祂可以将它移到宇宙中的其它地方去！耶稣说：“你们若有信心像一粒芥菜种，就是对这座山说，‘你从这边挪到那边’，它也必挪去，并且你们没有一件不能做的事了。”（太 17：20）

你所面对的山有多大呢？”我不晓得我下礼拜能不能偿还我的债务！钱要从哪里来呢？”到底世上的黄金是怎么来的呢？是神创造的。对神来说满足你的需要一点都不难，如果你能认识祂的能力、祂的智慧、祂的权柄，那么你就能有信心轻松地把你的祈求带到上帝面前。

在旧约圣经中亚撒王说：“耶和华啊，唯有你能帮助软弱的胜过强盛

的。”(代下 14:11)换句话说,对神来说你有的是一批大军还是一小排的人并没有差别。

有一天早晨,约拿单起来看见以色列的敌人非利士人在远处扎营。扫罗的军队大部份都逃走并且渡过约旦河,他四周看看,发现自己军队中的一个人在睡觉,他推一推那人的武器袋,说:”起来!看看那边的非利士人,我不晓得神是不是今天要将非利士人交给以色列人,如果祂要的话,并不在乎人多人少,祂可以把非利士人交给我们两个,跟交给一队大军是一样容易的。我们要过到非利士人的防营那里去,看看上帝今天是不是要为以色列人工作。”

他们进入非利士人的营地,开始攻击他们。于是这两个人便造成了整个非利士大军的崩溃!(撒上 14:1-18)对神来说不管你是有一队大军还是孤单一人并没有差别。是神在做这个工作,那才是重点。

我们要怎么进行有结果的祷告呢?我们该如何才能有效的祷告?把对神的观念弄对,其它就很容易啦!

五、 祷告的力量

一个信徒的力量总是和他对神的信心有关的。耶稣说:”离了我,你们就不能做什么。”(约 15:5)不幸的是,我常常不怎幺相信这件事。事实上,我相信的似乎往往是相反的,我顽固的坚持自己一定可以在耶稣之外做些好事情。我总是在自己里面寻找救赎,寻找一些神会因而爱我的特质,因为我是如此无可救药的自义。”没关系的,主啊,这件事我会自己来,这次祢不需要帮助我。”然后当我全然失败的时候,耶稣会提醒我说:”离了我,你们就不能做什么。”

在我生命中一次又一次的证实这句话的真实,离了基督我就不能做什么,我真是软弱及无助的。另一方面来说,我也发现了一个美好的事实,

一个保罗也发现的事实：“靠着那加给我力量的，凡事都能做。”（腓 4：13）离了祂我是完全地软弱无助，但藉着基督我就有能力去面对任何情况，胜过任何困难。在我自己是软弱，但在祂里面却是刚强。

有些人是很刚强的，他们相信自己的能力，对自己的独立和力量洋洋得意。但是，无论一个人怎样刚强，总有一天他会用尽他的一切，最后只得承认：“我做不到！我无法继续了！”当一个只相信自己的人来到了这一天，那是很悲惨的。但是对于学着相信上帝的人来说，这一天和别的日子并没有差别，因为他早已学着每一天都转向神。那些总是自我依赖、依靠自我意志、凡事自我努力的人最终都将跌倒。但学习相信上帝、依靠祂力量的人是不会跌倒的。如果我只看见自己和自己的资源，我就永远在人的限制中，但是如果我相信上帝和祂的资源，我便拥有了祂无限的能力。

我还没看过一种情况是神和我一起没有办法处理的，没有什么障碍是神和我不能跨过的，没有什么敌人是神和我不能打败的。面对任何人，我和神在一起，就是多数。”神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？”（罗 8：31）学着让神成为你的资源和力量，哥林多后书 12 章 9 节，保罗提到他的软弱，他说他的软弱可以成为荣耀，因为基督的能力会覆庇他。他说他真能以他的软弱为喜乐，因为当他什么时候软弱，什么时候就刚强。我最大的软弱就是觉得我的肉体刚强，不需要上帝的帮助；相反的，我最大的刚强就是知道自己是软弱的，不能没有上帝的帮助。

神是力量的来源，而祷告是神给我们力量的管道。

行动中的祷告

尼希米是一个被神的话和祷告充满的人，当哈拿尼和其它的人从耶路撒冷回来的时候，尼希米向他们问到这个他所爱的城市。哈拿尼告诉他耶路撒冷城墙的残破情况：“耶路撒冷的城墙拆毁，人们都很沮丧，几乎无法生存，他们被敌人凌辱，无法反抗，城市仿佛废墟。”

当尼希米听到耶路撒冷——神的圣城之景况，他在神面前哭泣，然后尼希米禁食、祷告，向神承认自己和百姓的罪。同时他也认识到神对耶路撒冷公义的审判，注意他祷告时的用字，他说：“求祢纪念所吩咐祢仆摩西的话说：‘你们若犯罪，我就把你们分散在万民中，但你们若归向我，谨守遵行我的诫命，我也必从那里将他们招聚回来，带到我选择立为我名的居所。’”（尼 1:1-11）

尼希米心中的重担是要恢复和重建耶路撒冷。圣经上告诉我们神如何打开大门回应尼希米的祷告。尼希米是波斯王亚达薛西的酒政。他特别的地位使他每天都能够接触到王，一天他拿起酒来奉给王，王对他说：“尼希米，为什么面带愁容呢？我从没见过你如此不快乐。”尼希米回答说：“我刚听见耶路撒冷的消息，那城荒凉，百姓沮丧，我所爱的城市如此，我怎能快乐呢？”王问：“你要求什么？”尼希米告诉我们说：“于是我默祷天上的神，我对王说……”当王对尼希米说：“你要求什么？”的时候，尼希米就向神祷告：“快！上帝，帮助我！我该说什么？”（尼 2:1-4）

尼希米先祷告之后才行动，这是正确的顺序：祷告，然后再行动。如果我们总是在行动前先祷告，我们自然会在很多事上都有不同的表现。我们不再会容易表现得鲁莽和不适当，圣经应许我们：“在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。”（箴 3:6）祷告在尼希米的生命中是那么重要，所以祷告会在他行动的时候自然发生。

尼希米对王问题的回应是请求王的同意，重修耶路撒冷的城墙。王答应了尼希米的请求，派人护送他到耶路撒冷。当尼希米和他的同伴在重修城墙的时候，他们的敌人聚集，用嗤笑讽刺来扰乱攻击他们。许多时候撒旦也用讽刺来使我们在上帝的工作上失望，祂说：“你以为你是谁啊，葛理翰吗？你要拯救世界吗？”讽刺是敌人用来阻拦你在神面前努力的首要工具，而且它是个有力的工具。我们没有人喜欢被讽刺，所以这样的手段确实常常使传道的工作被拦阻。

但是尼希米做对了，他没有自己与敌人争战，没有回应他们的嗤笑，他向神祷告说：主啊，你听到他们说的，你处理他们吧，把他们撵走，使他们成为掠物。（尼 4：1-5）不要用反击来回应讽刺，交给上帝，让祂为你伸冤是比较好的，你在祂里面必然刚强。

当敌人意识到他们没办法用讽刺来拦阻重建城墙的工作，他们便计划攻击，想把城墙拆毁。尼希米听见他们的密谋的回应是：“我们祷告我们的神，又因他们的缘故，就派人看守，昼夜防备。”（尼 4：9）

这告诉我们一个重点，祷告绝不是懒散或是有勇无谋行动的借口。神给我们由生活经验得来的常识，祂希望我们好好的使用。如果你被敌人威胁，先祷告，但是接下来仍要做必要的防备，祷告之后的行动并不是没有信心的表现。

我们必须实事求是，如果你求神医治你的视力，不要在验光师确定你的视力已经好了之前，就把你的眼镜给扔了。祷告不应当使你采取鲁莽、不小心的行动。事实上它应该使你更加勤勉专注，通常祷告应该使你开始行动，而不是使你不行动。先祷告，再按部就班的行动。

有些人很懒惰，觉得神会帮他们做所有的工作，你问他们一些问题，他们总是会拿这个当做借口：“我把它交到神的手中了。”不！神也期待我们采取行动！

比如说如果你需要一个工作，你不是只坐在家里等着有人来找你。你求神给你一个工作，然后你要出门去努力的寄履历，之后就可以相信神会为你开路，赐下祂想给你的工作。不要只是坐在那里想：“好吧！主啊，把工作给我吧。”你需要吃东西的时候你绝不会这么说的，你不会躺在床上然后说：“主啊，如果你要我吃东西的话，就把东西送到我嘴里吧。”对于这种事你不会这么被动，同样在人生的其它方面你也不应该这么被动。

“所以我们祷告我们的神。”尼希米说，“又因他们的缘故，就派人看守，昼夜防备。”以色列人是一手拿着刀，一手拿着武器来修筑城墙的，

敌人看见他们已经预备了武器，就不攻击他们，只得另外想别的方法来破坏耶路撒冷。

尼希米知道敌人要使他和他同伴的手软弱，就向神祷告说：“神啊，求祢坚固我的手。”（尼 6：9）尼希米是一个祷告的人，带出的结果就是行动和刚强的力量。

祷告的人

祷告的人有哪些条件呢？首先，他会为每件事情祷告，从小事到大事。通常，我们不太愿意为小事祷告，因为我们会觉得不要拿小事麻烦上帝。祂已经这么忙着在掌管宇宙，不需要在我生命中的这点小事上帮忙。但是耶稣说我们的天父连落在地上的麻雀都看顾，对于我们的一切需要，祂岂不更注意吗？（路 12：6-7）。

圣经上也说，“只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。”（腓 4：6）如果你真的很爱一个人，不论他是多常找你或是他找你是为了什么，你总是很高兴听到他找你的。神非常的爱你，所以祂不会在意你的需要有多么微不足道，祂总会很开心听见你找祂。

耶稣说：“要常常祷告，不可灰心。”（路 18：1）但是为什么仍然有那么多人灰心失望，不再祷告呢？我听过有人灰心地：“我不知道要怎么办，不知道该怎么走下去。”学习藉着祷告经历上帝的恩典；学习将每件事情交托给上帝，你的生命将因着祂的手在你身上而得刚强。

因着尼希米和神亲密的关系，城墙在五十二天之内就建好了，后来的人尝试再重建耶路撒冷的城墙时，几乎耗费了一百年的时间！不只这样，百姓当中也经历了属灵的复兴，在为神做重建工作的时候，尼希米和他的同伴也同时进行了属灵的工作，当城墙重建完成的时候，以色列人真是兴奋，因为他们可以安全地住在耶路撒冷城中，所以他们聚集敬拜上帝。在圣殿中，文士以斯拉带来上帝的律法，并读给百姓听，百姓们在神面前流

泪悔改，他们的心也回转归向神(尼 8-9)。

一个在祷告中与神团契的人可以完成令人难以相信的工作！我们需要与神团契的人，他明白神的能力，并且愿意祷告求神的工作能够完成。为何不成为一个祷告的人——为这个贫穷、丧失的世界、国家、校园，或甚至是你自己的家庭祷告呢？

六、祷告，我便回应

我一直对圣经中的祷告很有兴趣，特别是对那些能带来结果的祷告。旧约当中雅比斯的祷告就是一个例子，读他的祷告，我们可以对祷告有更深入的了解。

你服事哪位神？

首先，圣经说当雅比斯祷告的时候他”求告以色列的神。“（代上 4:10）当你祷告的时候，你求告哪位神呢？

我曾经遇过一些对生活漫不经心和非常率性的人，从外表上看来他们过着相当放荡的生活。当我和他们谈话，他们发现我是一个牧师之后，通常会插话说：“我知道我没有过我应当过的生活，但是我每天晚上都祷告，我从没有不祷告就上床睡觉。”当这些人祷告说：“我现在要睡了，主啊，我向祢祷告…”的时候，他们是在向谁说话呢，谁是他们生命中真正的主呢？

“主”其实不是一个头衔，而是一个名字。人们服事许多不同的神，许多不同的主，谁是你生命的主呢？在祷告的时候清楚知道说话的对象是谁，是很重要的；耶稣说不是每个称呼“主啊！主啊！”的人都可以进天国。

神告诉耶利米说：当以色列百姓向祂求的时候，祂将不会再听他们。

下次当他们遭难的时候，让他们去哀求他们烧香事奉的神。(耶 11:12)所以当以色列人说：“神啊，拯救我们！”，他们也许是在呼求巴力、摩洛或是亚斯阿录。

这真是很悲惨的，当神终于说：“我受够了，你们过着这样放荡的生活，你们敬拜服事所有的神，就是没有敬拜我，当你们在困难之中的时候却来向我哀求，下次当你们有麻烦的时候，去哀求那些你们事奉的神吧。”

你的神其实就是你生命中最大的热忱所在。比如说，今天有很多人敬拜服事他们的才智，他们说：“知道和了解，就是最大的好处。我没办法接受一个至高者的存有，因为我不相信任何我无法了解的东西。”所以，当他们祷告说“主啊！”的时候，他们其实是在向他们自己的才智祷告。

在古代，人们创造敬拜许多的神；而在今天，我们久经世故，所以我们不会给我们的神取古代的名字。有人可能敬拜的是他的激情，但是当你问到他的神是谁的时候，他不会说：“是爱神维纳斯。”他只会说：“我是个爱情至上者，我相信人应该追求人生中一切最美好的，而爱就是美好的终极。所以，做爱是人生主要的目的。”当他呼喊说：“主啊！”的时候，他其实是在呼喊：“喔，维纳斯！”

也有一些人将享乐的原则奉若神明，他们整个星期工作，心里想的就只有：周末。” 礼拜五晚上我们会跳上野营车，把三轮车装在车后，小艇装在车上，后面跟着一辆沙滩车，就这样向河边出发！哇，多棒的周末。”一整个星期他们都在想着周末的刺激、紧张和快乐，每天晚上他们都在家瞎忙，为着礼拜五晚上准备。

有一个古老的宗派他们的信徒也敬拜享乐。他们把他们的神叫摩洛。今天当许多人在呼喊：“喔，主啊！”的时候，他们其实是在呼喊摩洛，因为事实上他就是他们的神。

另外有些人崇奉力量法则。”有力的就是对的。”他们追求拥有，总是计划赚更多的钱，好拥有更多东西。他们心里总是想着如何缩减这边，增

加那边，要在这里或是那里投资。他们兼两份工作，所有的兴趣总是在钱、钱、更多钱。这种行为是崇拜一个古老的神——玛门。当这些人碰到麻烦的时候也会呼求：“喔，主啊。”但是他们的主——玛门——并没有听到。

你的祷告是否能得到回应，完全是在于你所祈求的对象是谁，这一点是很重要的。你也许会跟我说：“Chuck，我需要十万元，你不知道我多么迫切的需要它，如果没有钱的话，我不知道该怎么办了。”你可以向我恳求一整个星期、两个星期、甚至是两年，但是你不会从我这儿得到它，因为我就是没有。你是向一个没有能力和力量的人祈求。

当巴力先知向他们的神祈求降火在祭坛上的时候，他们呼求了一个早上。”喔，巴力，降下火来吧！”但是仍然没有火，大约到中午的时候以利亚说，“同伴们，我想你们的神也许到别的地方去了，不然他就是睡着了，为什么你们不叫大声点呢？也许他就会听到了。”他们便开始叫得更大声，接着他们就开始割伤自己，在祭坛上蹦跳，想要引起巴力的注意。（王上 18：26-29）他们可以一直这样持续下去，但火仍然不会降下焚烧他们的祭物，为什么？因为他们的神并没有能力回应他们。

爱情、金钱、享乐或是才智都是没有位格、没有力量的东西，即使把这些东西神化了，在真正有需要的时候这些神什么都不能做。但是当我向耶和华呼求的时候，祂是真神，是以色列的神，我知道祂能做的远比我所求的多（弗 3：20）。神的能力是没有底限的，当我向祂呼求的时候，祂能够回应我的需要。”十万块？”祂说，“就这样吗？”对神来说无论我的需要是什么，满足我的需要都不难。

当耶和华神是我祈求的对象的时候，没有什么事是太难的。但如果维纳斯、摩洛、玛门或是巴力是我祈求的对象的话，那么我就是在捆绑之中了。当我真正需要、迫切呼求的时候，他们总是无法帮助我。

对于活着只是为了寻求快乐的人来说，人生是如此的空虚。我曾在许多人有需要的时候陪伴在他们身边，当他们的孩子躺在医院的病床上，医

生走出手术室摇摇头的时候，他们看着我，仿佛在说，” 牧师，做些什么吧！” 他们的快乐之神是如此的空虚，所以在这个时候，他拿不出任何半点安慰、帮助或是希望。

当你敬拜耶和華，稱祂為主的時候，你會很榮耀的發現祂不只是能夠幫助，而且很樂意幫助你。保羅在亞略巴古向雅典人說，他想要告訴他們的神，就是他們稱做未識之神的那位，就是那個創造天、地、海和其中萬物的神。” 我們生活、動作、存留，都在乎祂。”（徒 17：22-28）這就是我向祂呼求的那一位，是掌管我生命的主。

雅比斯的禱告

現在讓我們來看看雅比斯的禱告。首先，雅比斯呼求以色列的神，說：” 甚願祢賜福與我。”（代上 4：10）雅比斯並不會以說“賜福與我”為耻。我也會耻於求神賜福與我。我希望神賜福與我，我希望得到神要給我的所有福份。如果我想要成為別人的祝福，我必須先得到神的祝福。

接下來注意雅比斯所要求的福份，首先他說：” 擴張我的境界。”（代上 4：10）猶太人已經進入了應許之地，但是大部份的土地仍在敵人的手中，神應許將整塊土地都給他們，但他們還沒有完全領受上帝的應許。所以雅比斯向神禱告說：” 主啊，擴張我的境界。” 更準確的說，他是說：” 幫助我擁有那些你已經賞賜給我的。”

在生活中我也這樣禱告：” 主啊，求祢幫助我擁有那些祢已經應許賞賜給我的東西。” 神已經給了我們丰盛和寶貴的應許，我們可以住在一個榮耀的屬靈環境中，就好象在天堂與基督同在一樣。但我們往往卻選擇在重擔之下蹣跚，在泥地上匍匐，你可以好好享受地上的東西，但我寧願享受天上的東西。所以我禱告說：” 主啊，賜福給我，幫助我擁有所有祢已經賜給我的，我為祢已經為我成就的獻上感恩，主啊，但是祢曾應許我更多…”

为什么要关上神赏赐你的窗户呢？有些人会说：“我真的不觉得我需要圣灵的恩赐。”就我个人来说，我不只是需要并且渴望得到祂给我的所有东西。

当我来到神面前的时候，我不会关上任何窗户。我说：“好的，主啊，我在这里，照着祢的意思做吧，不要让我限制祢的作为，扩张我的境界，使我能拥有所有祢应许的。”每当我尝试要支配或拒绝神给我哪些赏赐时，其实我是将我自己的智能放在祂之上了。我其实是在说我对我的需要知道的比祂清楚。”你可以为我做这个还有这个，主啊，但是我不想要你做那个。”我不会如此！我祷告说：“扩张我的境界，主啊，祝福我，在我生命中做你所有想做的事。”

然后雅比斯祷告说：“常与我同在。”（代上 4:10）在我生命中所有的事上，有神的手与我同在是何等重要。若没有神的同在而去进行什么计划都是很危险的。摩西曾对神说：“你若不亲自和我同去，就不要把我们从这里领上去。”（出 33:15）主啊，若祢没有与我同去，就不要使我到那里去。当我知道神与我同在的时候，便能带着保证、安慰和能力前去，不需要惊惶。

雅比斯的下一个祷告是，“保佑我不遭患难。”（代上 4:10）这是一个很重要的祷告，所以耶稣把它放在主祷文的最后，“救我们脱离凶恶。”（太 6:13）邪恶的那一位总是不断要让我们陷入祂的网罗。

我非常容易落入敌人的网罗，让仇恨主宰我的生命，让苦毒控制我，或让一些恶事抓住我。事实上，靠着人自己是不可能过公义的生活，唯有靠着圣灵的能力才成。

接着雅比斯继续说：“保佑我不遭患难，不受艰苦。”（代上 4:10）不远离罪恶的结果常常不是怀忧，而是刺激和兴奋，罪恶常常会以很丰盛的表现出现。”看起来一夕致富是如此容易，当然，它不是那么诚实，但是看看你能得到的利益，想想看你能用所得到的钱做什么！”罪恶所带来的

往往是欢欣、兴奋、快乐，以及拥有，但是最后的结局永远是忧愁。你现在可能不这么觉得，罪可能使你觉得非常刺激，但聪明人总是会考虑他所走的路最后的终点。你的道路会把你带到何处呢？如果那是一条罪恶的道路，朋友，它将带你通往忧愁。诗篇 73 篇中亚萨说他羡慕愚人，当他看见恶人的丰富，这几乎使他在委身于神的路上跌倒，直到他想到他们作恶的结局。

在箴言中，所罗门警告他的儿子要远离淫妇，”淫妇的嘴滴下蜂蜜，她的口比油更滑，至终却苦似茵蔯，她的脚下入死地，她脚步踏往阴间。”（箴 5:3-5）一开始罪恶也许看来令人兴奋，但至终的结果却是死地和阴间。所罗门说：”有一条路人以为正，至终成为死亡之路。”（箴 14:12）

答案

雅比斯祷告的结果是什么呢？圣经上说：”神就应允他所求的。”赞美主！雅比斯求神赐福于他，而神也真的赐福于他；他求神扩张他的境界，神就扩张了他的境界；雅比斯说：”求祢与我同在。”神的手就与他同在；他说：”保守我不遭患难。”神就使他不遭患难。我们能够祷告是一件荣耀的事。如果我们按着神的心意祷告，圣经上应许”我们若照祂的旨意求什么，祂就听我们，既然知道祂听我们一切所求的，就知道我们所求于祂的，无不得着。”（约壹 5:14-15）

我可以充满信心的向神求，求祂赐福与我，扩张我的境界，保守我不遭患难，因为这些都是神对我生命的旨意。向祂求，你也会得着，耶稣说：”你们求（请向祂求），就必得着，叫你们的喜乐可以满足。”

七、不祷告的罪

当你与神同行，祂会将你高举到你容许祂的最高程度，祂也会在那个

程度上给你最好的。但是，不幸地许多时候因为我们坚持自己的做法，而不顺服祂的作法，大大限制了神想要在我们生命中所做的事。神有许多想要为我们做的，但有时候我们只是忙着坚持：“神啊，这就是我想要的样子！”当坚持我们自己的方式的时候，我们就丢弃了神给我们的最好，而得到次好，甚至更次一等的。祂在我生命中的工作因着我拒绝了祂属天的路而受到了限制。

这就是以色列人的景况。以色列曾经是一个神权国家，是一个神直接统治的国度，但是在以色列的历史上可以看见百姓们不想上帝再统治他们。他们要求像其它国家一样有一个王。当以色列从神权国家堕落到王权国家的时候，就是国家遭灾难的时刻。

神特别通融了以色列百姓的请求，命令撒母耳膏立扫罗为王。神并没有把以色列人赶走然后说“我受够你们了！”他们仍是神的百姓，祂在他们的状况下尽力的为祂们做了最好的…膏立了扫罗为以色列王。

但是神也要百姓知道祂并不喜悦他们的决定，祂透过撒母耳告诉他们将会降雨在他们的麦田里。雨降下了，百姓感到很害怕，他们对先知撒母耳呼喊说：“求你为仆人们祷告耶和華你的神，免得我们死亡，因为我们求立王的事，正是罪上加罪了。”

撒母耳回答说：不要惧怕，你们虽然行了这恶，但仍是神的百姓，祂为着自己名的缘故拣选了你们。接着他又说了下面这段令人惊讶的话：“至于我，断不停止为你们祷告，以致得罪耶和華。”(撒下 12:16-23) 这段话反映出不祷告事实上就是一种罪。我们有多少次犯下了不祷告的罪！想想看，当你不祷告的时候，对神来说是何等大的羞辱。

神是宇宙的创造者，“万物都是藉着祂造的，凡被造的，没有一样不是藉着祂造的。”(约 1:3) 创造这个伟大宇宙的那一位已经邀请你与祂同行、与祂说话、与祂团契，祂已经邀请你到祂面前，和祂分享你所有的问题和需要。但是，许多时候我们竟忽视这样的邀请。

试想象一下，在你的信件中有一封上面有美国总统专用的彩色浮雕印记，你打开信，发现这是一封请你到白宫的正式邀请函，而且是免费的。你会怎么做呢？把它顺手丢一边吗？不，不管总统是哪一位，他总是很重要的人，你会不回应吗？当然不会！同样地，当神邀请你到祂面前，与祂团契的时候，如果遭到拒绝，那会是多大的羞辱。

你可能会说，我就是没有时间祷告。但你有没有时间看电视呢？我们总是有时间去做那些我们真正想做的事。所以，神也许会假定，我们真的不愿意和祂团契，而这是一个很正确的假定。

我们的肉体会反抗祷告，因为那是一个属灵的活动。这也就是为什么当我开始祷告的时候我会那么快就感到疲倦。我会说：“主啊，我好想睡。”我的肉体正在反抗祷告这样的属灵活动。灵和肉体总是不断的互相争战。当我进入属灵活动的时候，我的肉体就开始反抗，会找各种可能的借口，比如说“我太沮丧了以致不能祷告。”或是“我太软弱了，所以不能祷告。”

不祷告会阻拦神的工作。也许你会问：“神不是至高无上的吗？祂不能做任何祂想做的事吗？祂不是统治这整个宇宙吗？祂的心意难道不是无论如何都要成全吗？那么我们不祷告怎么能拦阻神的工作呢？”

的确，神是至高的，但是神也创造我们成为拥有道德自由意志的个体。我们有能力可以自由选择和行动，神尊重你的自由意志。祂不会将自己的意志和愿望强加在你的身上。祂给你选择的能力，祂也尊重你的选择。

神曾经说他在世上的工作要藉着祷告和我们在祷告中的联合来完成。在诗篇中说到希伯来民族“限制了以色列的圣者”（诗 78:41）无限的神被人的不信给限制住了。什么会使你不祷告呢？就是不信。因着不信，你会真正限制了上帝的作为。

耶稣说：“不是你们拣选我，是我拣选了你们，并且分派你们去果子，叫你们的果子常存，使你们奉我的名，不论向父求什么，他就赐给你们。”（约 15:16）神想赐给你们的东西有很多，但是你们若不祷告，祂就不

会赐给你们。藉着祷告，你便是敞开了门，让神做祂想要做的事。我相信，我们只看见神想要做的事当中的一小部份，因为我们缺乏祷告。

圣经说：“不住的祷告。”(帖前 5:17)，又说：“要常常祷告，不可灰心。”(路 18:1) 神命令我们祷告，所以，不祷告是对神的不顺服，是一种罪，因为实在是违反了上帝的命令。

我们需要彼此代祷，身为一位牧师，我若不为羊群祷告，我就有罪了。”你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。”(加 6:2)

有时我们会为别人生命当中的问题祷告，当那个问题没有马上离开的时候，我们便会因为沮丧而不再为他祷告。我们因着别人的失败而如此的沮丧，却忘了自己的生命当中也会有类似的失败。同样的罪，当发生在别人身上的时候，看来就是特别的糟糕。

撒母耳曾经祷告求神改变以色列人的心，使他们不再坚持立王。他希望上帝掌管统治这个国家。但祷告之后，以色列的百姓依旧坚持要一个王。撒母耳可以厌恶他们并且说：“我再也不要为这些顽梗、硬颈的百姓祷告了，他们已经得到他们想要的，让他们自食恶果吧。”但是他没有，他对他们说：“神不许我停止为你们祷告，以致得罪祂。”

不祷告的原因

如果你自我省察，你会发现在你的生命中，不祷告的原因有很多。第一个就是没有时间。在这个社会中我们使自己非常忙碌，远超过上帝原先为我们定意的。上帝创造我们身体的时候，祂定意我们应该有一个比今天人类所过更轻省、轻松得多的生活步调。今天，我们的社会和生活方式使我们很难找到时间单独和上帝相处。

同样地，要找到一个不被打扰的祷告环境、一个安静的地方和神独处是越来越难了。这个世界变得越来越拥挤，撒旦也会尽其所能的阻挡我们和上帝安静相处的时间。

举例来说，你可能一个礼拜都没有接到一通电话，但是当你跪下祷告的时候，电话便响起来，虽然可能是打错电话；要不就是有人会在门口敲门，或是小孩可能会哭着进来。这么多的搅扰使得祷告变得很困难。

另一个祷告的拦阻是心思容易游离的习惯。你可能为某件事开始祷告，但很快地你的心便开始带着你去冲浪了 – 风浪真大，下一个浪头看起来很漂亮 – 啊，”主啊，抱歉！”你的心已经开了个小差。

另一个造成缺乏祷告的原因是困倦。我们生活在很大的压力之下，所以所有自由的时间都用来休息。比如说，当你在床边跪下，将你的头趴在手臂上，开始祷告的时候，嗯，这真是个好睡觉的好姿势啊！你很快会在祷告当中睡着了，过了一会，你的膝盖和腿开始痛了，于是醒来才发现，”我竟然在祷告中睡着了！”

如果你习惯躺在床上，头枕在枕头上祷告，那就更糟了，但我也不会完全不许你这么，我每天晚上上床都和上帝说话，我很享受与神沟通直到睡着的时光，但是还是需要更有警醒和有活力的祷告时间。

解决方法

我们怎样能解决我们不祷告的问题呢？我有一些实际的建议：如果时间是个问题，我们必须养成好的纪律，并且安排祷告的时间。你永远不可能找到时间去祷告，必须先安排好祷告的时间。

生命是由优先级排列组成的，既然你永远不可能完成一切你想做的事，所以总是需要牺牲一些比较不重要的事情来做其它更重要的事。一个聪明的人会好好利用他的时间，并且正确地安排他的优先级。

祷告是最重要的事，所以它应当在你优先级清单的第一位，即使你必须牺牲吃饭或看报纸的时间，都要安排祷告的时间。

第二，要找到一个不受打扰的地方，大概不容易，但还是要努力寻找。许多时候我是以散步或开车的时间来和上帝单独相处。我也比家人早些起

床，祷告对我来说比睡觉更重要，早晨电话是很少会响的。

为了不让我的心思游离，我通常会出声祷告。当然上帝知道我心里想的，但是当我只在心里祷告的时候我通常会不专心。开始的时候我想着：“主啊，求祢帮助我这个和那个，感谢你。”但很快我又开始冲浪了。但是当我出声祷告的时候，我必须好好的想我要讲的话，这使我能专心与神沟通。我发现对我来说坐在椅子上祷告是最好的。有时我祷告甚至不闭眼睛，因为这样是很危险的！

当我还是孩子的时候，大人往往说如果我不闭上眼睛，上帝就不会听我祷告。有一个牧师提到他在国中的时候有一次打篮球，球队决定在比赛之前一起祷告，于是有个孩子就说：“好，所有的人闭上你们的眼睛，不然我们就会输了。”然后这位牧师睁演偷看是不是每个人都闭上眼睛，结果他们输了。他为着那场比赛内咎了很多年！

然而，圣经告诉我们不要停止祷告（帖前 5:17），这清楚的告诉我们祷告并不在乎身体的姿势，如果我必须要跪下才能祷告，那么不停祷告就代表我永远不能站起来了；同样的，神也没有规定我们祷告时眼睛一定要闭着，否则不停祷告就代表我们永不能睁开眼睛了。不论我的眼睛是张开还是闭着，上帝都一样垂听我们的祷告。

我发现了一个对付祷告时困倦和想睡的方法，那就是走路。当我走路的时候我就不会睡着了，有时我甚至在房间里来回行走，有时则会在田野或在院子里散步，与神谈话。我最有果效和最蒙福的一些祷告都是在走路时发生的。

向神说话，就像对最亲密的朋友说话一样，所以当我祷告时我不会用特别的声调或是大吼大叫。神知道真正的我，并不需要一个特别的”祷告声调”。我用一个非常实际的方式和祂说话，告诉祂所有的问题、疑惑和困难，诚实的面对祂，当然我也不可能不诚实，因为祂一定知道。如果我想要掩饰什么，被蒙蔽的一定是我自己，因为神不会被蒙蔽。

可能我会说：“主啊，你知道，对这个我应当爱的人，我真的没有够深的爱。”这就是尝试掩饰真相，使自己看来没那么糟。其实我可以对祂说实话：“主啊，我恨他！我根本受不了他，我每次看到他都想揍他一拳。”诚实点！然后要悔改！

我也用对话的方式和上帝说话，这表示我也必须要学习聆听，毕竟神也想对我说话。当与创造我的神如此的团契和交通的时候，那是何等的喜乐与蒙福。

愿神饶恕我们不祷告的罪，求神帮助我们热切的祷告，也愿我们看见在这个危危险恶的时代，神藉着我们恒切的祷告所完成的伟大工作。

如何成为一个基督徒

首先你必须认识自己是个罪人，认识到自己并没有找到生命真正的目标。我们每个人都是这样，圣经上说：“世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。”（罗 3：23）对很多人来说，要这样承认是很难的，但是如果我们不接受这个坏消息，我们就不能接受和回应那好消息了。

第二，我们必须认识耶稣基督在十字架上为我们死。因着罪的缘故，神必须用极端的方法来来回我们，祂道成肉身成为人，代替我们接受罪的刑罚——死亡，这也是为什么祂在十字架上的死有特别意义的原因。在十字架上，神自己 – 藉着耶稣基督 – 代替了我们的位置，承担了我们的罪。祂为我们的罪付了代价，救赎了我们。

第三，我们必须为我们的罪悔改。神曾命令全地的人要悔改，使徒行传 3 章 19 节说：“所以你们当悔改归正，使你们的罪得以涂抹。这样，那安舒的日子就必从主面前来到…”。究竟悔改是什么呢？它代表方向的改变，在人生的道路上来个回转；它代表停止我们之前所过的那种生活，开始照着圣经上所教导的方法来生活。现在我们必须改变，并且愿意和过去的罪完全断绝。

第四，我们必须接受耶稣基督进入我们的心中。做一个基督徒是有神住在我们的生命中。约翰福音 1 章 12 节告诉我们：“凡接待祂的，就是信祂名的人，祂就赐他们权柄做神的儿女。”我们必须接纳祂，耶稣说：“看哪，我站在门外叩门，听见我声音就开门的，我要进到他那里去…”。（启 3:20）我们每个人都必须自己决定是否开那扇门，怎么开呢？藉着祷告。

如果你还没有邀请耶稣基督进入你心里，你现在可以这么做，你可以这份祷告词，用它来祷告。

主耶稣，我知道我是个罪人，我对我的罪感到很难过，我现在愿意回

转并悔改认罪。感谢祢在十字架上为我死，为我的罪付代价。请现在进入我的心里，用祢的圣灵充满我，帮助我成为祢的门徒。谢谢祢赦免我，进入我的生命中，谢谢祢，我现在成为祢的儿女，能够进入天堂。奉主耶稣的名祷告，阿门。

当你做这个祷告的时候神必会有所回应。你已经做了正确的决定，这个决定将影响你在永恒中的生命。现在你可以进入天堂，同时，你也会找到平安和你属灵问题的答案。

录自：《生命，有什么问题吗？》

Greg Laurie 着，Copyright © 1995

经同意使用

在发行近 20 年后，这本奇妙的书已经触动了世界上无数的生命。祷告是世上最令人喜乐的权利。愿你能经历祷告的美丽、完全，也经历那因着和神的神亲密关系而来的更新。

在这本书中，**Chuck Smith** 牧师讨论祷告的原则，也说到拥有有力祷告生活的秘诀，和这样的生活会带来的得胜。他实际而简单的风格会使你更了解祷告，也使你更预备好进入信心的争战。

这本书将在你心中激起”不停祷告”的心愿，那是一个基督徒最重要的行动。

Chuck Smith 是加州 Costa Mesa 加略山教会的资深牧师，他是一位著名的圣经教师、学者、作家，和演讲者。全世界都可以收听到他的广播节目”今日话语”，他和他的妻子 **Kay** 住在南加州。